



27 марта
День нефролога



27 марта – День нефролога

- Ежегодно **27 марта** свой профессиональный праздник отмечают врачи– нефрологи.
- **День нефролога** отмечают врачи европейских стран, которые ранее были частью Советского Союза, в том числе - России, Украины, Беларуси, Казахстана.
- К сожалению, достоверных сведений об инициаторе проведения Дня нефролога и истории данного праздника не существует. Он проводится после Всемирного дня почки - не совсем аналогичного, но близкого по тематике праздника. К сведению, день, посвященный почке, не имеет точной даты и проходит всегда в середине марта, во второй четверг месяца.
- **Цель праздника** – не только показать значение работы нефролога и повысить ее престижность, но и акцентировать внимание на проблемах, которые существуют в данной области медицины.

История



➤ **Нефролог** - врач-терапевт, специализирующийся на болезнях почек. **Nefros** – с древнегреческого переводится как «почка». В компетенции нефролога лечение таких болезней, как гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, поликистоз почек, почечная недостаточность.

➤ Еще Гиппократ, живший задолго до нашей эры, описал мочеполовую систему, знал о многих болезнях почек и умел лечить некоторые из них. В самописных папирусах, дошедших к нам со времен Древнего Египта, содержится информация о почечных недугах и методах их лечения. С коварными заболеваниями пытались бороться и врачеватели Древней Индии, последователи Дханвантари и Шивы. Они лечили травами и снадобьями, проводили операции по извлечению мочевого камня.

➤ Как наука нефрология начала историю в XIX в. Однако в отдельную клиническую специальность оформилась только в 60-х годах уже следующего века. В настоящее время нефрология является узкой специализацией урологии.

➤ У истоков нефрологии стоит выдающийся английский медицинский специалист и ученый, персональный врач королевы Виктории, Ричард Брайт. Он был первым врачом, описавшим клинические проявления почечной болезни, которая получила название нефрит. Также это заболевание знакомо многим как «болезнь Брайта». Вклад этого ученого послужил базой для развития современной нефрологии, которая продолжает совершенствоваться.

Традиции праздника



- 27 марта - дата неофициальная и не является государственным выходным. Но традиционно в этот день или накануне ежегодно в медицинских учреждениях врачи обмениваются поздравлениями и подарками, лучших сотрудников за выдающиеся достижения награждают почетными грамотами, дипломами и благодарностями Министерства здравоохранения Российской Федерации, областных департаментов здравоохранения и руководителей медицинских учреждений.
- Проводятся научные симпозиумы, просветительские лекции, семинары, конференции, обсуждаются актуальные проблемы, перспективы развития нефрологии, вопросы разработки новой медицинской аппаратуры и лекарственных препаратов, проводятся скрининговые обследования.
- Проводятся мероприятия, посвященные профилактике заболеваний почек. Нередко в клиниках и медицинских центрах в этот день устраиваются акции, в рамках которых можно пройти обследования почек.
- Телевизионные программы, документальные фильмы рассказывают о профессии, успехах в этой сфере, заболеваниях почек, а также предоставляют рекомендации по сохранению здоровья.

Интересные факты



- Масса почек составляет 120 – 200 грамм. Обычно правая почка немного меньше левой.
- Хирурги, удаляющие камни из почек, были еще во времена Гиппократы — в 6-5 веках до нашей эры. Эти люди назывались «камнесеками». Первого выдающегося «камнесека» России звали И.П. Венедиктов, который жил во второй половине 18 века. За свою жизнь он выполнил более 3 000 операций по удалению почечных камней.
- Почки имеют тесную взаимосвязь с другими органами и системами организма. Им приходится без остановки выполнять роль фильтра. Такая нагрузка может в любой момент привести к развитию достаточно серьезного заболевания.
- В мире ежегодно трансплантируется более 100 тысяч донорских органов – в основном, почек.
- Порядка 1000 неизлечимо больных людей в России ежегодно получают шанс на долгую и счастливую жизнь. Благодаря пересадке почки они избавляются от необходимости длительной процедуры гемодиализа, которая проводится несколько раз в неделю.
- Стоимость почки на «черном рынке» колеблется от 1000 до 200000 долларов. Дешевле всего свои органы оценивают жители Индии. Но почки представителей этого народа плохо совместимы по генетическим показателям с платежеспособными покупателями из Европы и США.
- Продажа собственных почек во многих странах запрещена. В США за это можно получить 5 лет тюрьмы. А в Израиле, Индии, Ираке такой бизнес не является криминалом, если операция проходит в условиях клиники.

Список литературы по нефрологии, находящейся в фонде библиотеки ГООАУ ДПО « МОЦПК СЗ»

- Вебер В. Р. [и др.]. Пропедевтика внутренних болезней. В 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов. – М.: Юрайт, 2022. – электронная версия
- Петрова Н.Г, Петров В.Н., Лапотников В. А., Эмануэль В. Л. Сестринское дело в терапии : учебник для вузов. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: Юрайт, 2022. – электронная версия
- Вебер В. Р. [и др.] ; под редакцией Чувакова Г. И. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2 : учебник и практикум для вузов. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Юрайт, 2022. – электронная версия
- Оконенко, Т. И. Чуваков Г.И. Сестринское дело в хирургии : учебник и практикум для вузов . — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Юрайт, 2022. – электронная версия
- Пытель Ю.А., Золотарев И.И. Ошибки и осложнения при рентгенологическом исследовании почек и мочевых путей М.: Медицина, 1987
- Ж.И. Григорьев, Выхристюк О.Ф., Соловьева А.Л., Вартапетова Е.Е.. Профилактика наследственных и врожденных заболеваний почек и мочевыводящих путей // Медицинская сестра. – 2021 - № 5 – электронная версия
- Исмаилов И.Я. Хронический гломерулонефрит // Медицинская сестра. – 2018 - № 6. – с. 17 -20
- Программный гемодиализ. Роль медицинской сестры в обеспечении сосудистого доступа // Сестринское дело. – 2017. - № 4. – с. 42-44
- Григорьев К.И. Дисметаболические нефропатии// Медицинская сестра. – 2017 - № 7. – с. 18 -23
- Скворцов В. Острый и хронический пиелонефрит у дошкольника// Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ. – 2016 - № 5. – с. 44 – 49